

An-Do Wattenscheid  
Einladungs-Taekwondo Seminar



태권도

08.09.2018  
11-15 Uhr mit  
Mittagspause von 1 Std.

Dreifachturnhalle Westenfeld  
Lohacker Str. 13  
44867 Bochum Wattenscheid

Zeitgleich auf 3 Flächen, SV mit und ohne  
Waffen (Mallepree), Pomsae (Lettner),  
Vollkontakt Technik und Taktik (Solarski),  
Tricking für Musikformen (Bella)

Referenten:

Thomas Lettner, 6. Dan TKD, Mitglied des  
DVT NWTU

Richard Solarski, 7. Dan TKD, NWTU  
Prüfungsreferent

Arndt Mallepree, 3. Dan TKD, JKD, Kali  
Instructor unter Dan Inosanto

Bellal Safi, BS Stuntteam für den Bereich  
Tricking

[b\\_thomys@t-online.de](mailto:b_thomys@t-online.de)

IBAN: DE76 4305 0001 0000 9686 28  
BIC: WELADED1BOC, Sparkasse Bochum  
Verwendungszweck: Seminar 2018

**Preise:**

Vereinsmitglieder 10€  
Nicht Vereinsmitglieder: 15€

Das Seminar ist offen für alle  
Gürtelgrade!

Die Anmeldung ist erst mit  
Überweisung verbindlich.

Gebühr verfällt bei Nichterscheinen  
des Teilnehmers!

**ACHTUNG:** Teilnehmerbegrenzung  
Vergabe der Plätze nach  
Zahlungseingang!  
Anmeldeschluss 01.09.2018

## An-Do Wattenscheid Einladungs-Taekwondo Seminar



08.09.2018

Auf bis zu 3 Flächen werden die unterschiedlichen Seminarthemen von den Referenten präsentiert. Nach 60 Minuten, gibt es die Möglichkeit ein neues Thema zu besuchen.

In der ersten Selbstverteidigungseinheit werden Konzepte des Jeet kune Do gezeigt. Referent für Bruce Lees Kampfkunst ist Arndt Mallepree, der unter Dan Inosanto im Rang des Senior Associated Instructors ist.

Im zweiten Selbstverteidigungsblock geht es um den Umgang und die Abwehr von Hieb und Stichwaffen. Techniken aus dem philippinischen Kali werden von Guro Arndt Mallepree gezeigt und gelehrt. Für diese Einheit sollten die Teilnehmer Stöcke und Trainingsmesser mitbringen.

Sabunim Thomas Lettner leitet den Bereich Pomsae. Im ersten Teil sind die Formen 1-7 Thema. Im zweiten Block geht es um die Formen 8-16.

Sabunim Richard Solarski deckt den Bereich Vollkontakt ab. Im ersten Teil geht es um Pratzentraining. Im zweiten Teil geht es um Fortgeschrittene Wettkampftaktik. Teilnehmer brauchen die komplette Wettkampfausrüstung und ein paar Pratzen.

Bellal Safi ist Trainer für Tricking. In 2 Einheiten zeigt er Tricks und Kombinationen, welche u.a. in Musikformen verwendet werden können.

Änderungen z.Bsp. aus Krankheitsgründen bleiben dem Veranstalter vorbehalten. Bei Nichtteilnahme des Teilnehmers verfällt die Lehrgangsgebühr.

# TEILNEHMERBEDINGUNG

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit Foto und Videoaufnahmen im Rahmen der Veranstaltung einverstanden. Das so gewonnene Material dient ausschließlich der Werbung des Vereins An-Do Wattenscheid, der NWTU und der Berichterstattung über die Veranstaltung.

Alle anderen erhobenen persönlichen Daten dienen ausschließlich der Abwicklung der Anmeldung zur Veranstaltung. Sie werden 2 Wochen nach der Veranstaltungen gelöscht.

Name:

Anschrift:

Email-Adresse:

Verein:

IBAN:

Bank:

-----  
Datum, Unterschrift

**Teilnehmer unter 18 Jahren benötigen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.**

## **Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten**

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes \_\_\_\_\_ an dem TKD Seminar am 08.09.2018 in Bochum einverstanden.

Mir ist bewusst, dass Foto und Videoaufnahmen im Rahmen der Veranstaltung gefertigt werden. Das so gewonnene Material dient ausschließlich der Werbung des Vereins An-Do Wattenscheid, der NWTU und der Berichterstattung über die Veranstaltung.

Alle anderen erhobenen persönlichen Daten dienen ausschließlich der Abwicklung der Anmeldung zur Veranstaltung. Sie werden 2 Wochen nach der Veranstaltungen gelöscht.

-----  
Datum, Unterschrift